

# STØTTE OG VEJLEDNING

»» Få støtte til at fuldføre dit studium på VUC Aarhus



# Studievejledningen

Studievejlederne er den røde tråd i kursisternes studieforløb, hvad enten det er kursister på AVU (9./10. klasse), HF2/klasser, HF-enkeltfag eller GS (Gymnasial Supplering).

På HF har hver kursist sin egen faste studievejleder, som bl.a. holder øje med studieaktivitet og løbende har samtaler med kursisterne. Studievejlederne taler bl.a. med kursisterne om trivselsproblemer, personlige problemer, sygdom, studiemæssige problemer, manglende motivation osv. Det er også studievejlederne, der henviser videre til andre støtteforanstaltninger på skolen.

Studievejlederne tilbyder desuden gruppevejledning samt kurser i for eksempel eksamenstræning. Hold øje med VUCintra.

## >> AVU-studievejledningen

AVU-studievejledningen ligger i skolens studiecenter på niveau 3.

Husk tidsbestilling: Bestil tid via skolens hjemmeside:

[www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Tlf.: 87 32 25 00 tast 1 derefter 1.

Mailadresse: [avustudievejleder@vucaarhus.dk](mailto:avustudievejleder@vucaarhus.dk)

Studievejledningens åbningstider/træffetider finder du på skolens hjemmeside.



Tullin Calman



Ulf Gregersen



Astrid Kjær



Orla Dall



Pernille Kaasby



Casper B. Hansen



Betina Bräuner



Mads Hauge

### >> Studievejledningen for HF-enkeltfag

Hfe-studievejledningen ligger i skolens Studiecenter på niveau 3.

Husk tidsbestilling: Bestil tid via skolens hjemmeside:

[www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Tlf.: 87 32 25 00 tast 1 derefter 2.

Mailadresse: [hfestudievejleder@vucaarhus.dk](mailto:hfestudievejleder@vucaarhus.dk)

Studievejledningens åbningstider/træffetider finder du på skolens hjemmeside.



Ditte K. Hansen



Ellen Hedevang



Marie Vestergaard



Helle Larsen



Stine G. Due



Martin Walsted



Pernille Bendixen



Jesper Andreasen

### >> Studievejledningen for 2-årig HF samt HF-klasser

Studievejledningen for 2-årig HF samt HF-klasser træffes på niveau 3, lokale 3.32.

Tlf.: 87 32 25 00 tast 1 derefter 3.

Mailadresse: [hf2studievejleder@vucaarhus.dk](mailto:hf2studievejleder@vucaarhus.dk)

Studievejledningens åbningstider/træffetider finder du på skolens hjemmeside: [www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)



Sanne Christensen



Lisbeth Dam



Jette Harboe

### >> Studievejledning for gymnasial supplering (GS)

Husk tidsbestilling: Bestil tid via skolens hjemmeside:

[www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Tlf.: 87 32 25 00 tast 1 derefter 2.

Mailadresse: [gsstudievejleder@vucaarhus.dk](mailto:gsstudievejleder@vucaarhus.dk)

Husk: På GS skal man ansøge om optagelse elektronisk. Dette foregår via skolens hjemmeside på:

<http://www.vucaarhus.dk/uddannelser/gs/>



Maja Egelund

### >> Studievejledningen for ordblinde

Er du ordblind og har behov for vejledning, kontakt Informationen på tlf. 87 32 25 00 og læg dit telefonnummer, så ringer vi dig op.

Der er mulighed for træffetider efter aftale.

Vejleder for ordblinde, AVU studievejleder: Ulf Gregersen, [ug@vucaarhus.dk](mailto:ug@vucaarhus.dk)

For optagelse i Hf-klasse for ordblinde kontakt studievejleder:

Lisbet Dam, [ld@vucaarhus.dk](mailto:ld@vucaarhus.dk)

Hvis du er i tvivl om, hvordan du kan komme i kontakt med en studievejleder, har problemer med at booke tid til vejledningssamtale eller har behov for afklaring af generelle spørgsmål vedrørende studiecentret, kan du henvende dig til Bodil Bach Edlund i skolens studiecenter. Skolens Studiecenter finder du på niveau 3. Tlf.: 87 32 25 43.



Bodil Edlund

## Lektiehjælp

Vi har på VUC Aarhus lektiehjælp i vores studieområde på niveau 3 i tårnet (bygning D). Lektiehjælpen tilbydes både for AVU og HF kursister.

Lektiehjælperne er studerende fra Aarhus Universitet, der tilbyder lektiehjælp i forskellige fag. Der er også mulighed for at få hjælp til skolens IT-systemer (VUCintra og Ludus Web) samt uddannelsesrelaterede programmer, herunder CD-ord, fra vores IT-lektiehjælper.

Lektiehjælpen finder sted på niveau 3 i Tårnet. Se på intra, hvornår du kan få hjælp i de forskellige fag.

Der tilbydes bl.a. HF-lektiehjælp i fagene; Dansk, engelsk, historie, samfundsfag, kemi, fysik, biologi, geografi og matematik.

I AVU-fagene tilbydes der; Dansk, engelsk, naturvidenskab, samfundsfag, historie og matematik.

Ørig lektiehjælp i lokale 1.26 (studieområdet under festsalen). Se på VUCintra, hvornår du kan få hjælp i de forskellige fag.

## Matematikvejledning på AVU

Skolens AVU-matematikvejleder tilbyder hjælp til kursister, som har behov for at forbedre matematik-færdigheder.

Træffetider for AVU-matematikvejlederen:

Tirsdag kl. 10.15-12.00 – niveau 4, lokal 4.35

Samina Jasmin Shah-Jørgensen – [sis@vucaarhus.dk](mailto:sis@vucaarhus.dk)



Samina Shah-Jørgensen

Henvendelse kan også ske til:

Læsevejledningens kontor: Niveau 4, lokal 4.10 - Karin Nørholm, tlf. 87322537, kan@vucaarhus.dk

Mandag-torsdag kl. 9.00-12.30 og kl. 13.00-15.00 samt fredag kl. 9.00-12.30



Karin Nørholm

## Matematikvejledning på HF

Vi har på VUC Aarhus et tilbud om matematikvejledning på hf. Matematikvejlederne tilbyder hjælp og støtte til at klare det grundlæggende matematiske indhold i undervisningen for kursister, der har særlige matematikvanskeligheder som eksempelvis talblindhed.

Hvis du tæller på fingre, når du regner, regner meget langsomt og usikkert, har svært ved at læse tal (eksempelvis bytter om på 59 og 95) og har svært ved at overskue tabeller og skemaer, kan det være tegn på, at du er talblind.

Vi screener alle matematik C-hold hurtigt efter kursusstart og tilbyder dig en test, hvis screeningen tyder på, at du kan have særlige matematikvanskeligheder.

Hvis du går på matematik B eller A, bliver du ikke automatisk tilbudt en screening, men du er velkommen til at henvende dig hos os for at blive screenet.

Hvis din screening og efterfølgende test viser, at du har særlige matematikvanskeligheder, tilbyder vi et støtteforløb, hvor vi vil hjælpe dig med at lære strategier, så du kan tackle matematikken bedre.

Træffetider for HF-matematikvejlederne finder du på intra eller via skolens hjemmeside: [www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Matematikvejlederne holder til på niveau 4 i lokale 4.35

Gunvor Maria Juul – [gi@vucaarhus.dk](mailto:gi@vucaarhus.dk)

Mikkel Vestergaard Laursen – [mil@vucaarhus.dk](mailto:mil@vucaarhus.dk)



Gunvor Juul



Mikkel Laursen

## Læsevejledning

Vi har på VUC Aarhus et tilbud om læsevejledning. Læsevejlederne tilbyder hjælp til kursister, som har læsevanskeligheder eller er ordblinde mm. Der tilbydes en gratis ordblindtest samt hjælp og støtte til at klare kravene til læsning og skrivning i undervisningen. Du kan få IT-programmer til at hjælpe dig. Som Hf-kursist er det muligt at søge om en IT-rygsæk. Som AVU-kursist får du mulighed for at låne en licens til CD-ORD, som kan lægges ind på egen computer. Du er velkommen til at kontakte os, også selvom du ikke går på skolen, og høre om dine muligheder.

Træffetider for AVU-læsevejlederne finder du på VUCintra eller via skolens hjemmeside: [www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Læsevejledningen holder til på niveau 4, lokale 4.10.

Annette Mortensen - [am@vucaarhus.dk](mailto:am@vucaarhus.dk)

Lone Wittrup Sørensen – [lws@vucaarhus.dk](mailto:lws@vucaarhus.dk)



Annette Mortensen



Lone Sørensen

Træffetider for HF-læsevejlederne finder du på VUCintra eller via skolens hjemmeside: [www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)  
Læsevejledningen holder til på niveau 4, lokal 4.35.

Lina Melgaard Christoffersen - [lmc@vucaarhus.dk](mailto:lmc@vucaarhus.dk)  
Jesper Krarup Andreasen - [jea@vucaarhus.dk](mailto:jea@vucaarhus.dk)  
Kristin Meulengracht Ledet - [kml@vucaarhus.dk](mailto:kml@vucaarhus.dk)



Lina Christoffersen Jesper Andreasen Kristin M. Ledet

Henvendelse omkring generel information kan ske til:  
Læsevejledningens kontor: Niveau 4, lokal 4.10.  
Kontakt: Karin Nørholm, tlf. 87322537, [kan@vucaarhus.dk](mailto:kan@vucaarhus.dk)



Karin Nørholm

## **SPS –Ordning (specialpædagogisk støtte)**

HF-kursister på VUC Aarhus har mulighed for at ansøge om SPS-ordning.

SPS-ordningen er for kursister med funktionsnedsættelse. Afhængigt af hvilken funktionsnedsættelse man har, kan man få forskellige former for specialpædagogisk støtte. Der kan fx gives støtte, hvis man er ordblind, har psykiske vanskeligheder, er døv eller hørehæmmet, blind eller svagsynet, eller man er bevægelseshæmmet.



Kursister med læse- stavevanskeligheder bedes kontakte læsevejledningen.

Kursister med anden funktionsnedsættelse bedes kontakte HF-studievejledningen.

## Pædagogisk-psykologisk rådgivning

På skolen er der tilknyttet to psykologer, som kan hjælpe kursister med diverse psykiske problemer, mistrivsel samt stress. Hvis du oplever personlige vanskeligheder i dit liv som for eksempel en uoverskuelig hverdag, belastende relationer eller blokeringer i dit studium, kan du henvende dig i den pædagogisk-psykologiske rådgivning. Du kan også blive henvist gennem studievejledningen eller selv tage kontakt til den pædagogisk-psykologiske rådgivning ved at møde op i den åbne træffetid, maile eller via sms.

Psykologerne holder til på niveau 4 i lokalerne 4.37 og 4.38.  
Psykologernes træffetider: tirsdag og onsdag kl. 12-13

Per Astrup: [pa@vucaarhus.dk](mailto:pa@vucaarhus.dk) Tlf. 23662739

Stine Gøtzsche: [sgd@vucaarhus.dk](mailto:sgd@vucaarhus.dk) Tlf. 5116 6993



Per Astrup

Stine Gøtzsche

## Mentorkorps

VUC Aarhus har et mentorkorps bestående af lærere og studievejledere, som er mentorer for kursister, der har særlige behov for støtte til gennemførelse af uddannelsen. Mentorerne tilbyder støtte til for eksempel at skabe struktur, planlægge lektielæsning samt skriftlige afleveringer, eller støtte i forhold til at indgå i forskellige sociale relationer. Mentoren kan også være en støtte til at håndtere andre personlige og sociale problemer. Der kan ansøges om mentor i samråd med en studievejleder.

## Sekretærordning på AVU

Er et tilbud på AVU for kursister med autisme eller ADHD. Dette tilbud kan hjælpe dig med at skabe overblik over længere skoleforløb, og du vil få hjælp til alt det, der ligger ud over fag og undervisning.

For at høre mere om sekretærordningen kontakt venligst AVU-studievejledningen. Tidsbestilling skal ske via skolens hjemmeside:

[www.vucaarhus.dk](http://www.vucaarhus.dk)

Tlf.: 87 32 25 00 tast 1 derefter 1.

Mailadresse: [avustudievejleder@vucaarhus.dk](mailto:avustudievejleder@vucaarhus.dk)

Studievejledningens åbningstider/træffetider finder du på skolens hjemmeside.

## Studievalg Østjylland

Den del af studievejledningen, som handler om dit videre uddannelsesforløb, varetages af Studievalg Østjylland.

Studievalg Østjylland har et vejledningscenter i Vestergade 24. Du kan se åbningstider og booke tid til vejledning på <http://www.studievalg.dk/book/>

På VUC er det også mulighed for at møde en studievalgs-vejleder, som kan tilbyde individuel vejledning samt kollektive arrangementer omkring blandt andet optagelsesregler samt ansøgning. Studievalgs-vejlederen, der er tilknyttet VUC Aarhus, er Sidsel Daubjerg Overgaard.



Sidsel Daubjerg Overgaard  
Mailadresse: [sdo@studievalg.dk](mailto:sdo@studievalg.dk)

## Mødrehjælpen "HOLD FAST"

VUC Aarhus har et samarbejde med Mødrehjælpen, som har en netværksgruppe på VUC samt individuel rådgivning hos psykolog og socialrådgiver/uddannelses- og erhvervsvejleder. Dette er et tilbud for unge forældre under 30 år, der ønsker at være en del af et studienetværk og derigennem mødes med andre i samme situation.

I HOLD FAST tilbuddet tilbydes du støtte, således det vil blive nemmere at kombinere rollen som forælder og studerende. Gennem ugentlige gruppemøder gives der støtte samt vejledning, og der gives mulighed for at opbygge nye venskaber på studiet. Der vil

også være mulighed for individuelle samtaler samt tilbud om personlig mentor. Endvidere vil der være mulighed for socialt samvær gennem cafe-aftner i Mødrehjælpen, hvor din partner samt barn/børn også er velkomne.

Er du interesseret i at høre mere om HOLD FAST, er du velkommen til at kontakte medarbejderne i projektet.



Psykolog, Anne Sofie Bjerre Lunkeit.

TLF.: 41 13 20 98

Mail: [asl@moedrehjaelpen.dk](mailto:asl@moedrehjaelpen.dk)



Socialrådgiver/erhvervsvejleder, Amittis Christensen.

TLF.: 40 80 3858

Mail: [ach@moedrehjaelpen.dk](mailto:ach@moedrehjaelpen.dk)

Mødrehjælpen

Rymsgade 3, 1-3 sal.

8000 Aarhus C

TLF.: 33 45 86 60

Mail: [aarhus@moedrehjaelpen.dk](mailto:aarhus@moedrehjaelpen.dk)

Hjemmeside: [www.moedrehjaelpen.dk](http://www.moedrehjaelpen.dk)